

# FOTO

# Corso

## ***“STRESS E BURNOUT NELLE PROFESSIONI SANITARIE”***

Primo modulo: un'introduzione alle dinamiche professionali,  
psicologiche, sociali e fisiche.

Aversa (CE) 13-14 Dicembre 2018 (09,00-18,00).

via Michelangelo Buonarroti 44. Info 3383816419

**Corso per tutte le professioni sanitarie;**

**Scadenza iscrizioni 3 Dicembre 2018 .**

Le Professioni d'aiuto in ambito sanitario sono soggette, più di altre, al rischio alla sindrome del burnout. Questo corso aiuta a prendere consapevolezza delle variabili in gioco e propone un'introduzione alle dinamiche professionali, psicologiche, sociali e fisiche che accompagnano questi rischi. Fornisce inoltre alcuni spunti di auto-aiuto, attraverso uno strumento di autovalutazione che può supportare nello sviluppo di alcune fondamentali competenze di coping (strategie per affrontare il burnout). Prevenzione e formazione sono infatti gli strumenti principali per gestire al meglio i rischi psico-sociali che ogni Professionista Sanitario deve affrontare per garantire un'alta qualità delle prestazioni ed un buon livello di benessere professionale.

Il corso ha l'obiettivo di sviluppare le competenze e le conoscenze nella attività e nelle procedure idonee a promuovere il miglioramento della qualità, efficienza, efficacia e sicurezza degli operatori delle attività sanitarie.

il corso offre ai partecipanti la possibilità di migliorare le proprie modalità di gestire le tensioni e lo stress migliorando la relazionalità all'interno della equipe e con l'utenza. Questo risultato viene raggiunto fornendo ai partecipanti uno strumento di riflessione sulla propria personale modalità di reazione ai fattori stressanti, attraverso simulazioni che verranno eseguite dagli stessi partecipanti ed esercizi psico-corporei specifici condotti da psicologi esperti in ipnosi e tecniche di rilassamento.

Il costo del corso è di 200,00 euro oltre IVA, e si terrà, presso la sede del Centro Ascolto, il 13-14 Dicembre 2018 dalle 09:00 alle 18:00 .

Sarà rilasciato attestato di partecipazione.

Modulo iscrizione su [www.centroascolto.net](http://www.centroascolto.net) .

Il corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 7 iscritti.

La scheda di iscrizione e la ricevuta di pagamento vanno inviate via e-mail entro il **3**

**Dicembre 2018** a: [info@centroascolto.net](mailto:info@centroascolto.net)

Info 3383816419.

Leader course:

Dott. Giuseppe Sequino;

Psicologo Clinico e di Comunità (ordpsicamp);

Licenciado en Psicología (España);

HCPC Temporary Registered “Temp03745” Part 14 (Practitioner Psychologists) Psicologo, UK;

MNCP (Snr Accred. Member of the National Council of Psychotherapists) UK;

SQHP (Senior Qualification in Hypnotherapy Practice) UK, GHR registered;

Certified Hypnotist AAH ( American Alliance of Hypnotists);

Licensed Hypno-Band Practitioner.

Self employed (UK) HMRC registered con un numero fiscale (UTR) 9608549217.

[Brochure](#)

[Modulo D'Iscrizione](#)