

Cari amici e professionisti amanti dell'Ipnosi,
torna il laboratorio di IPNOSI e Auto-ipnosi a Farfa presso il "MONASTERO
DELLE SUORE DI SANTA BRIGIDA"!

Un seminario residenziale e un intero week-end su Ipnosi, circondati da un paesaggio mozzafiato e coccolati dall'ottima semplice cucina e ospitalità della comunità internazionale del Monastero di Santa Brigida.

Il programma prevede non solo un laboratorio di Ipnosi e Auto-ipnosi ma anche serate conviviali e scambi di esperienze, oltre che la possibilità di rigenerarsi e rilassarsi nel tempo libero in uno splendido villaggio sulle alture della Sabina, ricco di storia, arte e cultura.

Tre giornate nel borgo medievale di Farfa all'insegna delle storie, racconti, cultura, buon cibo... e ottima compagnia!

Il Centro Ascolto Psicologi Associati in collaborazione con la
"London School of Hypnotherapy Psychotherapy and Counselling"- UK,
Organizza l'evento:

IPNOSI

Laboratorio residenziale di Tecniche di Ipnosi e di Auto-ipnosi;
Venerdì 4 – Sabato 5 - Domenica 6 - Novembre 2022;

"MONASTERO DELLE SUORE DI SANTA BRIGIDA"
Via del Monastero, 12 - 02030, Farfa - Fara in Sabina (RIETI);



Tre giorni di training professionale alla scoperta dei segreti dell'arte curativa più antica e coinvolgente: l'Ipnosi.

Un seminario residenziale per immergersi completamente nell'approfondimento delle tecniche di Ipnosi e per scoprire alcune applicazioni professionali.

In un antico monastero situato in un borgo medioevale, avvolto da un'atmosfera di pace dove il tempo sembra essersi fermato all'epoca dei menestrelli.

Un modo alternativo, professionale, efficace e dinamico per migliorare in maniera sensibile le proprie capacità di Ipnologo, per imparare ad esprimersi in maniera espressiva rielaborando il pensiero attraverso la visualizzazione e per riscoprire l'appartenenza ad un'affascinante storia di cui tutti possiamo essere protagonisti: la nostra tradizione medica mente-corpo.

UN'IMPERDIBILE OPPORTUNITÀ PER IMPARARE L'ARTE della GUARIGIONE della ANTICHITÀ CLASSICA!

- **TEMA DEL LABORATORIO:**

Il tema del laboratorio sarà: "Tecniche di induzione ipnotica" – Usi e applicazioni nelle diverse professioni del benessere.

- **A CHI SI RIVOLGE IL LABORATORIO:**

Rivolto a professionisti desiderosi di esplorare una abilità professionale che offre ottime possibilità di incrementare il lavoro; professionisti alla ricerca di modi alternativi ed efficaci per personalizzare il proprio lavoro: Psicologi, Psicoterapeuti, Hypnotherapists, Psychotherapists, Medici di Base, Psichiatri, Neurologi, Odontoiatri, Ostetrici, Ginecologi, Infermieri, Nutrizionisti, Counsellors, Fisioterapisti, Operatori Olistici, studenti in Psicologia, studenti in Medicina e Chirurgia. per tutti i professionisti della salute, del benessere, della comunicazione, della formazione, dello sport, per Cultori ed Interessati.

- **AMBITI DI APPLICAZIONE DELL'IPNOSI:**

- Motivazione;
- Smettere di fumare;
- Gioco d'azzardo;
- Psico-Dieta;

- Banda Gastrica Virtuale;
- Auto-ipnosi;
- Controllo del dolore;
- Fibromialgia;
- Stress;
- Fobie;
- Crisi di Panico;
- Paure;
- Ansia Generalizzata;
- Migliorare l'autostima;
- Sport;
- Tecniche di Rilassamento psichico e corporeo;
- ...ed altro ancora.

• INFORMAZIONI PRATICHE E DETTAGLI LABORATORIO:

DOCENTI:

Dott. Giuseppe Sequino, Psicologo Clinico e di Comunità, iscritto all'Albo degli Psicologi della Campania; Homologación del Titulo Universitario, Licenciado en Psicología, Ministerio de Educación y Cultura (España); MNCP (Snr. Accred.) NCP (UK); SQHP (Senior Qualification in Hypnotherapy Practice), GHR registered; Licensed Hypno-Band Practitioner; Self Employed (UK) HMRC Registered; Director of "London School of Hypnotherapy Psychotherapy and Counselling" LTD.-UK. Director of SEMTHERAPY LTD- London (UK). Responsabile del "centro ascolto psicologi associati" di Aversa, centro convenzionato con la Università degli studi della Campania Luigi Vanvitelli per lo svolgimento di tirocini professionalizzanti post lauream di Psicologia. Convenzione con l'Università Telematica Giustino Fortunato di Benevento, finalizzata allo svolgimento di tirocini professionalizzanti post lauream di Psicologia; Studio professionale in: Aversa (CE), Via Michelangelo Buonarroti 44; Londra (UK) 86-90 Paul Street, 3rd Floor, London, England, EC2A 4NE; On-line per italiani all'estero.

Dott.ssa Marilchen Reichenberger (República de Chile), Psicóloga Clínica, Laureada en Psicología Universidad La República (República de Chile). Homologación del Titulo Universitario, Licenciada en Psicología, Ministerio de Educación y Cultura (España). Maestria en Hipnosis y Terapia Regresiva Reconstructiva, Organización

Mundial de TRR (España). Posgrado en Terapia Sexual y de Pareja, Universidad de Barcelona (España). Certificación Internacional en aplicación de la Manga Gástrica Virtual, Centro Iberoamericano de Estudios Internacionales (República de Chile). Inscrita en el Colegio de Psicólogos con Acreditación como Psicóloga Clínica, Especialista en Hipnosis, N° registro: 0174 (República de Chile). Inscrita en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid N° registro: M -36811 (España).

PROGRAMMA:

• Venerdì 4 Novembre

15:00 - Arrivo partecipanti al corso e registrazione;

16:00 - Assegnazione camere;

17:30 - 19:30

a) presentazione dello staff e dei partecipanti.

b) introduzione teorica all'ipnosi;

20:00 - 21:00 Cena;

21:00 - 21:30 ESERCIZIO PRATICO DI IPNOSI

Rilassamento profondo, preparazione corpo-mente per il riposo notturno.

• Sabato 5 Novembre

8:30 - 9:30 Colazione;

9:30 - Inizio prima parte: Dott.ssa Marilchen Reichenberger;

Terapia Regresiva Reconstructiva (TRR) - Introduzione;

11:30 - 12:00 Pausa Caffè

12:00 - 13:00 Esercizio Pratico "Escenario Intra-body, un viaggio verso la riprogrammazione del corpo e della mente", Attività di gruppo .

13:00 - 15:00 Pranzo;

15:00 - Inizio seconda parte: Dott. Giuseppe Sequino;

Ipnosi Tecnica SEM (Slow Eyes Movement) - Introduzione;

16:00 - 16:30 Pausa Caffè;

16:30 - 19:30 Esercizio Pratico di ipnosi SEM "Dialogo con l'inconscio";

20:00-21:00 - Cena.

• Domenica 6 Novembre

8:30 - 9:30 Colazione;

9:30 - 11:00 Autoipnosi.

11:00 – 13:00 Feedback e Conclusioni del Corso Consegna degli attestati di partecipazione e saluti.

13:00 – 14:00 Pranzo;

14:00 - I partecipanti sono liberi, si consiglia di visitare i monumenti storici del posto come l'Abbazia di Farfa.

Il corso è indicato per chi desidera dotarsi di strumenti per il miglioramento del proprio benessere ed il potenziamento delle proprie risorse personali e professionali. La ricerca ha dimostrato che l'autoipnosi e l'ipnosi possono essere utilizzata come strumento per portare cambiamenti significativi nello stile di vita in molte aree della vita. L'autoipnosi e l'ipnosi possono aiutare a: rilassarsi, alleviare lo stress, gestire il dolore, costruire la fiducia e l'autostima, spezzare le vecchie abitudini, perdere peso, alleviare l'ansia, alleviare gli stati depressivi, fissare obiettivi raggiungibili, cambiare comportamenti limitanti, risolvere alcuni problemi, superare i blocchi creativi, recuperare rapidamente energie, dormire più profondamente ed altro ancora.

• **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE:**

A seguito del completamento dell'intero percorso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione da: "the London School of Hypnotherapy Psychotherapy and Counselling" - UK .

• **COSTO DEL LABORATORIO** €.150,00 oltre I.V.A. (a partecipante);

• **N. MAX PARTECIPANTI:**

Il laboratorio è a posti limitati. Max. 16 partecipanti.

La prenotazione è obbligatoria.

• **TOTALE ORE LABORATORIO:**

15/17 ore

• **PRENOTAZIONE E ISCRIZIONE:**

Per richiedere informazioni sulla disponibilità dei posti scaricare il modulo pre-iscrizione dal sito www.centroascolto.net ed inviare email a info@centroascolto.net con oggetto: info disponibilità posti LABORATORIO IPNOSI FARFA. In seguito a conferma della disponibilità, sarà possibile pagare la quota tramite Bonifico Bancario.

La prenotazione del posto è garantita in seguito al versamento di €. 150,00 oltre I.V.A. Per l'iscrizione è necessario scaricare e compilare dal sito www.centroascolto.net il modulo di iscrizione, allegare ricevuta di bonifico bancario di Euro 150,00 oltre IVA a favore del Centro Ascolto e inviare a info@centroascolto.net

Codice IBAN IT89 L030 6974 7951 0000 0007 623

BANCO di NAPOLI INTESA SANPAOLO - Aversa (CE).

Causale: " ISCRIZIONE LABORATORIO IPNOSI FARFA".

Termine iscrizioni 27 Ottobre 2022.

Per altre informazioni potete contattare i seguenti numeri:

(+39) 3383816419 Dott. Giuseppe Sequino.

(+39) 3463137667 Dott.ssa Marilchen Reichenberger.

N.B. Quota di iscrizione non rimborsabile.

• **COSTO VITTO E ALLOGGIO PRESSO IL MONASTERO:**

Costo della permanenza presso il monastero: €. 60,00 al giorno con trattamento di pensione completa (colazione, pranzo, cena e pernottamento inclusi) con sistemazione in camera doppia o tripla (non si tratta di un albergo, ma della foresteria di un monastero. Gli ospiti verranno divisi in base al sesso, con unica eccezione per le famiglie e le coppie sposate; c'è un numero molto ridotto di stanze singole, ma non sono garantite. LA PENSIONE COMPLETA PARTE DA VENERDÌ SERA, FINO AL PRANZO DI DOMENICA (compreso).

Per chi usufruisce della permanenza completa presso il Monastero, il costo totale per vitto e alloggio (due notti) è di €.120,00 e prevede:

Check in, Venerdì 4 novembre ore 15.00 & Check out, Domenica 6 novembre ore 17.00.

- Pernottamento per 2 notti (venerdì e sabato);

- 2 colazioni (sabato e domenica);

- 2 pranzi (sabato e domenica);

- 2 cene (venerdì e sabato).

Ciascun partecipante dovrà fare il pagamento per il trattamento di pensione completa direttamente alle Suore nel momento dell'arrivo (venerdì).

Costo del solo pranzo o cena presso il monastero (per chi non pernotta) è di €. 20,00 (per chi dorme nel monastero è compreso nel prezzo di €. 60,00 - vedi sopra - ma non è scorporabile dal prezzo del pernottamento).

- **PUNTUALITA':**

Si raccomanda di arrivare ad ogni sessione di laboratorio con almeno 15 minuti di anticipo, per poter cominciare le sessioni con estrema puntualità.

- **ARRIVO AL MONASTERO:**

Si raccomanda di arrivare al monastero nel pomeriggio di venerdì. Per chi non riuscisse ad arrivare al Monastero il venerdì sera, si raccomanda la puntualità per l'inizio di sabato mattina. Si raccomanda altresì di arrivare sempre al laboratorio con almeno un quarto d'ora di anticipo, in modo da poter essere sempre pronti per iniziare in orario il corso.

L'Abbazia di Farfa si trova nel territorio del comune di Fara in Sabina, in provincia di Rieti, a pochi chilometri da Roma (35/40 Km). Si invita ad arrivare al Monastero delle Suore di Santa Brigida in anticipo per poter cominciare in orario il laboratorio.

AUTO: Per chi arriverà in auto direttamente al Monastero, si suggeriscono due percorsi:

- a. percorrere l'Autostrada del Sole prendendo l'uscita Fiano Romano oppure Ponzano Romano Soratte;
- b. percorrere la Via Salaria da Roma, passando per Settebagni, Monterotondo e Passo Corese.

Il parcheggio per le auto è all'esterno del borgo ed è ampio e gratuito.

TRENO: Per chi arriverà in treno a Roma, può prendere il treno tratta "Roma-Fara Sabina/Montelibretti" (stazione ferroviaria di Passo Corese). Il costo del biglietto è di €. 2,60, la durata del tragitto è di 40 minuti e parte un treno ogni 15/30 minuti dalla stazione Tiburtina. Da Passo Corese c'è anche un autobus che porta direttamente all'Abbazia di Farfa. **AVVERTIAMO** chi dovesse optare per l'opzione treno, di partire da Roma con **LARGO ANTICIPO** e in ogni caso, sconsigliamo questa opzione, ma di operare piuttosto per la condivisione del viaggio in macchina.

N.B. Per quanto riguarda i viaggi, nei giorni precedenti il laboratorio invieremo, previa autorizzazione, in copia ad una mail collettiva i contatti di tutti partecipanti al laboratorio, in modo tale da darvi anche la possibilità di potervi mettere d'accordo

direttamente fra di voi e poter così condividere il viaggio e le spese con l'auto da Roma o da altra località. Ricordiamo che per qualsiasi altra informazione riguardo a questo siamo a vostra completa disposizione e nel caso vi chiediamo di contattarci telefonicamente per agevolare la comunicazione.

•**COSA PORTARE PER IL LABORATORIO:**

Si consiglia di portare con sé un quaderno ed una penna per gli appunti e di indossare un abbigliamento comodo per lavorare e fare agevolmente del movimento (consigliamo tuta da ginnastica. Sconsigliamo fortemente Jeans o un abbigliamento che non permetta movimenti agevoli) e calzettoni, antiscivolo o scarpe da ginnastica per lavorare bene e comodi nello spazio. Si consiglia di portare asciugamano o tappetino per lavorare a terra. Vi consigliamo di portare un abbigliamento leggermente pesante.

• **COSA PORTARE PER IL PROPRIO BENESSERE:**

Per l'igiene personale durante il pernottamento presso il Monastero, ricordatevi di portare Sapone, Shampoo per la vostra camera. Tutto il resto è presente in struttura (lenzuola, coperte, asciugamani).

Restiamo a vostra disposizione per qualsiasi ulteriore informazione o chiarimento e non vediamo l'ora di iniziare questa nuova avventura, che sarà certamente indimenticabile...

**VI ASPETTIAMO
NEL MAGNIFICO SCENARIO DEL BORGO MEDIEVALE DI FARFA E...
PASSATE PAROLA**