



## **Laboratorio residenziale di Tecniche di Ipnosi** Novembre 2022 Farfa - Fara in Sabina (RIETI)

### **PROGRAMMA**

Venerdì 4 Novembre

15:00 - Arrivo partecipanti al corso e registrazione;

16:00 - Assegnazione camere;

17:30 - 19:30

a) presentazione dello staff e dei partecipanti.

b) introduzione teorica all'ipnosi;

20:00 - 21:00 Cena;

21:00 - 21:30 ESERCIZIO PRATICO DI IPNOSI

Rilassamento profondo, preparazione corpo-mente per il riposo notturno.

Sabato 5 Novembre

8:30 - 9:30 Colazione;

9:30 - Inizio prima parte: Dott.ssa Marilchen Reichenberger;

Terapia Regressiva Reconstructiva (TRR) - Introduzione;

11:30 - 12:00 Pausa Caffè

12:00 - 13:00 Esercizio Pratico "Escenario Intra-body, un viaggio verso la riprogrammazione del corpo e della mente". Attività di gruppo .

13:00 - 15:00 Pranzo;

15:00 - Inizio seconda parte: Dott. Giuseppe Sequino;

Ipnosi Tecnica SEM (Slow Eyes Movement) - Introduzione;

16:00 - 16:30 Pausa Caffè

16:30 - 19:30 Esercizio Pratico di ipnosi SEM "Dialogo con l'inconscio".

20:00-21:00 - Cena.

Domenica 6 Novembre

8:30 - 9:30 Colazione;

9:30 - 11:00 Autoipnosi.

11:00 - 13:00 Feedback e Conclusioni del Corso, Consegna degli attestati di partecipazione e saluti;

13:00 - 14:00 Pranzo;

14:00 I partecipanti sono liberi, si consiglia di visitare i monumenti storici del posto come l'Abbazia di Farfa.