

Orario	Docente	Argomenti	Metodi formativi
24 Maggio 09:00-13:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	Stress Lavoro Correlato: cause e sintomi	Lavoro Frontale
24 Maggio 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	Come capire se si è stressati	Test
25 Maggio 09:00-13:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	Rischi stress a lungo termine	Lavoro frontale
25 Maggio 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	Ipnosi per la gestione dello stress lavoro correlato	Lavoro di gruppo
26 Maggio 09:00-13:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	Auto-ipnosi per la gestione dello stress lavoro correlato	Lavoro frontale
26 Maggio 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	Rilassamento Immaginario Guidato per la gestione dello stress lavoro correlato	Lavoro frontale
21 Giugno 09:00-13:00 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	Tecniche ipnotiche per la gestione dello stress lavoro correlato	Lavoro di gruppo
22 Giugno 09:00-13:00 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	Tecniche di auto-ipnosi per la gestione dello stress lavoro correlato	Lavoro di gruppo
23 Giugno 09:00-13:00 14:00-18:00	Dott. Giuseppe Sequino <i>Psicologo- Psychotherapist- Hypnotherapist.</i>	Tecniche di Rilassamento Immaginario per la gestione dello stress lavoro correlato	Lavoro di gruppo